



## ברוכים הבאים לגן- דקל

**קיבלנו לגן שלנו את הפרח שגידלתם באהבה  
אנו מבטיחים לטפח ולשמור עליו בסבלנות ובשמחה  
עם שיתוף-פעולה נתקדם צעד אחר צעד  
ובכוחות משותפים נעודד את ילדכם להגיע אל היעד.**

### **הימים הראשונים בגן:**

♣ ילדים שזו השנה הראשונה שלהם בגן:

**1/9/17 יום ו' -** היום הראשון ללימודים יתקיים בין השעות 7:30-10:00

**3/9/17 יום א' -** היום השני ללימודים יתקיים בין השעות 7:30-11:00

**4/9/17 יום ב' -** החל מהיום השלישי ואילך, יום הלימודים יתקיים בין השעות 7:30-14:00

♣ ילדים שזו השנה השנייה שלהם בגן:

♣ 1.9.17 יום ו' - יום הלימודים יתקיים עד השעה 12:00

החל מיום ראשון יתקיים יום לימודים מלא מהשעה 7:30-14:00

### **התחלה חדשה...**

המעבר למסגרת חינוכית חדשה וחזרה מחופש גדול, משפיעה על כל ילד בצורה שונה. ישנם ילדים שמסתגלים לגן מהיום הראשון, וישנם ילדים אשר הפרידה יותר קשה עבורם. לכל ילד ישנו קצב הסתגלות משלו, פרידה מההורים היא דבר לא קל, ולכן צפו לבכי ולחוסר שביעות רצון בתקופה הראשונה, אך קבלו זאת באהבה והבנה כי הילדים מתחילים מסגרת חדשה, ואי הנוחות שחשים בהתחלה היא חלק טבעי מההסתגלות. חשוב שתדעו שאתם מביאים את ילדיכם למקום בטוח ובו שפע של פעילויות ועניין, חברים חדשים ובעיקר מקום חם, מלא אהבה ותשומת לב לצרכי הילדים. אנו נמצאות לרשות ילדיכם וננסה בכל דרך להקל עליהם את ההסתגלות וליצור עבורם חממה שתאפשר להם צמיחה ופריחה.

## מספר הצעות היכולות להקל על תהליך ההסתגלות:

**טקס פרידה** - חשוב לקבוע מראש סדר פעולות קבוע המוביל לפרידה וכל בוקר לקיים את אותו הטקס. הטקס צריך להיות קצר ויש לעשותו בביטחון, לדוג' נפנוף יד לשלום, נשיקה וחיבוק, אומרים להתראות והולכים! לא חוזרים לעוד נשיקה או חיבוק, לרוב זה רק מקשה על הילד ומעורר בו תהיות שמא אתם לא בטוחים שכדאי לו להישאר, והוא נשאר מבולבל יותר. פרידה קצרה ואוהבת אך בטוחה, תסייע לילד להסתגל מהר.

**ביטחון בצוות** - ילדים קולטים את רגשות הוריהם. במידה ואתם תתייסרו בפרידה, ילדכם יחוש זאת ויתקשו עוד יותר, במידה ותהיו שלמים עם עצמכם ילדכם יחוש בטחון ואמון, ואז הפרידה תהא נעימה ונינוחה. כשאתם תראו לילדים שאתם סומכים על הצוות, גם הם יסמכו עלינו וישתחררו בקלות.

**ודאות יוצרת ביטחון** - רצוי לשוחח עם הילדים בערב שלפני על כך שבבוקר הולכים לגן, וכך גם בבוקר, כמובן עם חיוך ושמחה. ההכנה תיצור ודאות, ובעקבות כך הילדים יחושו ביטחון וידעו מה הולך לקרות.

**חפץ מעבר** - ניתן להגיע לגן עם חפץ מעבר שיכול לעזור לילד להירגע באופן עצמאי. חפץ מעבר משמש כעזר בעת פרידה מההורים, מעניק ביטחון ומסייע להתמודדות עם קושי. רצוי לשלוח חפץ קטן שהילד יכול להחזיק ביד.

**כשאתם רגועים הילדים שלכם רגועים** - בכל חשש או סימן שאלה אתם מוזמנים לפנות אליי, לשתף ולשאול. כמו כן, עדכנו אותנו מבעוד מועד במידה והילד רגיש למשהו, או בכל מידע שיעזור לנו להעניק לו, וגם לכם, את תחושת הביטחון.

## מה שולחים בתיק הגן?

- תיק המסומן עם שם הילד/ה.

- סט מלא של בגדי החלפה.
- כובע מסומן עם שם - שיישאר בגן למהלך השנה.

**בברכת שנה מוצלחת!**

**צוות גן דקל**

**יעל, עדנה, אילנית רונית והודיה**